

CRECIMIENTO PERSONAL,
TEATRO Y TERAPIA

DESCÚBRETE CON EL TEATRO

Aprende a confiar en ti, aprende a valorarte,
a quererte, a transitar tus miedos, superar
tus inseguridades y a conseguir mas
estabilidad y equilibrio emocional..

DESCÚBRETE
CON EL TEATRO



Inicio: 5/05/21 - Fin: 30/06/21

Que incluye: 8 talleres - 1 sesión individual online

Horario: los miércoles 19:00h - 21:00h

Donde: Passatge d'Alió, 34, 08037 Barcelona

Metro: Joanic

1 UN VIAJE A TU INTERIOR

Un proceso personal a través del Teatro.

EL ESCENARIO

¿Qué me ocurre cuando me expongo?

3 EL MIEDO

Descubriendo mis miedos

ACTUAR

¿Qué es eso de actuar?

5 ¿QUIÉN SOY?

Descubrir que estoy hecho de personajes

VOCES INTERNAS

Descubre lo que te dices y cómo te limitas a ti mismo

7 ¿CÓMO QUIERO SER?

Libérate del peso de la exigencia y descubre el poder de la aceptación

FIN DEL VIAJE

Una mirada compasiva hacia uno mismo

MAYO

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

JUNIO

L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

www.descubreteconelteatro.com

ig: @descubreteconelteatro

info@descubreteconelteatro.com

Ferran: 630785777