

DESCÚBRETE CON EL TEATRO

EL ESCENARIO

Descubre que te ocurre cuando te expones y **aprende a gestionarlo.**

ACTUAR

Descubre el poder del juego como herramienta para **ganar confianza y seguridad.**

IMPRO TEATRAL Y AUTOESTIMA

Conecta con tu **espontaneidad y mejora tu comunicación** a través de la impro y aprende a validarte y a quererte.

LA ENERGÍA DEL SÍ LA ENERGÍA DEL NO

Descubre como conectar con la energía del No y **sentirte empoderado.** Ábreté al sí para **conectar contigo mismo** y con los demás.

CONECTA, SUELTA Y DISFRUTA

Conecta contigo, suelta el **control**, y disfruta de jugar y **mostrarte como eres.**

Aprende a confiar en ti, aprende a valorarte, a quererte, a superar tus miedos, superar tus inseguridades a soltar el control y tener mas equilibrio emocional..

1 ¡TU SI PUEDES HACER TEATRO!

Conoce a gente como tu, en un **lugar seguro y sin juicio** para adentrarte en un viaje a través del teatro.

2 EL MIEDO

Profundizar e indagar en el miedo y tomar **herramientas para superarlo.**

3 PERSONAJES Y MASCARA

Conócete y gana seguridad descubriendo como te muestras a los demás.

4

5 DESBLOQUEA TU MENTE

Descubre el origen de tu dialogo interno lleno de juicios y **transfórmalo a tu favor.**

6

7 EMOCIONES Y CLOWN

Descubre como **traspasar tus bloqueos** y poder entregarte al juego al mismo tiempo que **conectas y expresas todas tus emociones!**

8

9 SALIR AL MUNDO

El teatro te hace **libre**, te **empodera**, te ayuda a sentirte mas **seguro** y mas **tranquilo** ante la exposición, te ayuda a **mostrarte** como eres y a gestionar y expresar tus emociones .

DESCÚBRETE CON EL TEATRO



DESDE 2018 + 250 ALUMNOS + 20 EDICIONES

Que incluye:

11 talleres presenciales +
Acompañamiento con Videos + tutoría

Grupo 1: los **jueves** 19:30h - 21:30h

Grupo 2: los **viernes** 19:00h - 21:00h

Donde: Passatge d'Alió, 34, 08037
Barcelona Metro: Joanic

ABRIL

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

MAYO

			4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

JUNIO

			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

www.descubreteconelteatro.com

ig: @descubreteconelteatro

info@descubreteconelteatro.com

Ferran: 630785777